

Eerste hulp bij problemen

WAT IS DE MOEILIKHEID?

- Noteer met welke moeilijkheid/heden je kampt.

.....
.....
.....
.....

- Herformuleer deze in concrete termen, verduidelijk elke moeilijkheid.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

- Welk probleem moet eerst worden aangepakt? (maak een prioriteitenlijst)

.....
.....

- formuleer dit probleem als een doelstelling die je zou willen bereiken.

.....
.....

PLAN VAN AANPAK

- Welke stappen moet je ondernemen om je doelstelling te bereiken?

.....
.....
.....
.....
.....

- Maak je aanpak concreet en beschrijf je methode van aanpak, het gewenste eindresultaat en de periode tegen wanneer je het graag wilt bereiken.

Methode?	Gewenste eindresultaat?	Tegen wanneer?
.....
.....
.....
.....

DE BEOORDELING

- Zijn de doelstelling en de gewenste eindresultaten relevant?
- Is de methode van aanpak afgestemd om de doelstelling en het gewenste eindresultaat? (kan je ermee verwezenlijken wat je wenst?)
- Is de tijdsplanning realistisch?
- Heb je bijkomende ondersteuning of hulp nodig?
- Wat zijn de mogelijke gevolgen van het uitvoeren van dit plan op het verdere verloop en op de reeds verrichte activiteiten en resultaten?