

Table des matières

Introduction	9
1. L'enseignement de Kalou Rinpoché en Occident	13
2. Les quatre nobles vérités	19
3. Les quatre dharmas de Gampopa	53
4. Le bardo	67
5. Le mandala	79
6. Les vœux	87
7. Les femmes dans le dharma	107
8. Le mahamoudra	127
Épilogue	161
Glossaire	163